



## Control expectante en caso de PROM: instrucciones para la paciente

Comprendo los posibles riesgos y beneficios de esperar a que el trabajo de parto comience por sí solo.

Rompí fuente el: \_\_\_\_\_  
(Fecha) (Hora)

Regresaré a la sala de parto y alumbramiento (Labor & Delivery, L&D) a más tardar el: \_\_\_\_\_  
(Fecha) (Hora)

### LISTA DE VERIFICACIÓN PARA EL CONTROL EXPECTANTE

- No ponga nada en la vagina.
- Me tomaré la temperatura cada 4 horas y volveré a la sala de parto y alumbramiento si la temperatura es superior a 100.0 °F.
- Comprobaré el color del agua (líquido amniótico), y si no es transparente o tiene un color amarillo o verdoso, volveré a la sala de parto y alumbramiento.
- Verificaré los movimientos de mi bebé: (Cuenta el número de patadas que siente. Debe sentir que el bebé se mueve al menos 5 veces en 1 hora). Volveré a la sala de parto y alumbramiento si mi bebé se mueve menos de 5 veces en 1 hora.
- Si el trabajo de parto comienza por sí solo o noto sangrado vaginal, volveré a la sala de parto y alumbramiento.

**Mi temperatura: registrada cada 4 horas desde el momento en que rompí fuente.**

Hora	Temperatura
4 horas	
8 horas	
12 horas	
16 horas	
20 horas	
24 horas	

Si tiene alguna pregunta o inquietud, puede comunicarse con el departamento de trabajo de parto y alumbramiento de BMC las 24 horas del día, los 7 días de la semana al (617) 414-4364.