

## Gerenciamento de expectativas para PROM – Instruções para o paciente

Eu entendo os possíveis riscos e benefícios de esperar que o trabalho de parto se inicie por si só.

Minha bolsa se rompeu em: \_\_\_\_\_  
(Data) (Hora)

Retornarei ao setor de maternidade (L&D) em: \_\_\_\_\_  
(Data) (Hora)

### LISTA DE VERIFICAÇÃO DA GESTANTE

- Não coloque nada na vagina
- Medirei minha temperatura a cada 4 horas e retornarei ao setor de maternidade se tiver uma temperatura superior a 37,7 °C (100 °F).
- Verificarei a cor da minha água (líquido amniótico). Se ela não estiver clara, com uma coloração amarela ou esverdeada, retornarei ao setor de maternidade
- Verificarei os movimentos do meu bebê: (Conte o número de chutes que você sentir. Você deve sentir o bebê se movimentar pelo menos 5 vezes em 1 hora. Voltarei para o trabalho de parto se meu bebê se mexer menos de 5 vezes em 1 hora).
- Se o trabalho de parto começar por conta própria ou se eu notar um sangramento vaginal, retornarei ao setor de maternidade.

### Minha temperatura: medida a cada 4 horas a partir do momento em que minha bolsa se rompeu

Hora	Temperatura
4 horas	
8 horas	
12 horas	
16 horas	
20 horas	
24 horas	

Se tiver alguma dúvida ou preocupação, entre em contato com o Departamento de Maternidade do BMC 24 horas por dia, 7 dias por semana, ligando para (617) 414-4364.