

التدبير العلاجي المأمول لتمزق الأغشية المبكر (PROM) - تعليمات المريضة

أدرك المخاطر والفوائد المحتملة لانتظار المخاض بشكلٍ طبيعي.

لقد انفجر كيس الماء لدي في: _____

(التاريخ)

(الوقت)

سأعود إلى قسم المخاض والولادة (L&D) في: _____

(التاريخ)

(الوقت)

قائمة مراجعة التدبير العلاجي المأمول

- لن أضع أي شيء في المهبل
- سأقيس درجة حرارتي كل 4 ساعات وأعود إلى قسم المخاض والولادة إذا كانت درجة حرارتي أعلى من 100.0 فهرنهايت
- سأتحقق من لون الماء (السائل الأمنيوسي)، إذا كان أي شيء غير شفاف، أو ذي لون أصفر أو أخضر، فسأعود إلى قسم المخاض والولادة
- سأتحقق من حركة طفلي: (احسبي عدد الركلات التي تشعرين بها. يجب أن تشعري بحركة طفلك 5 مرات على الأقل خلال ساعة واحدة. سأعود إلى جناح المخاض والولادة إذا تحرك طفلي أقل من 5 مرات في خلال ساعة واحدة).
- إذا بدأ المخاض بشكلٍ طبيعي أو لاحظت نزيقًا مهلبليًا، فسأعود إلى جناح المخاض والولادة

درجة حرارتي: يتم تسجيلها 4 ساعات من الوقت الذي انفجر فيه كيس الماء لدي

درجة الحرارة	الوقت
	4 ساعات
	8 ساعات
	12 ساعات
	16 ساعات
	20 ساعة
	24 ساعة

إذا كان لديك أي أسئلة أو استفسارات، فيمكنك الاتصال بقسم المخاض والولادة في BMC على مدار الساعة طوال أيام في الأسبوع على 414-4364 (617).