

Cirugía de esterilización posparto

La esterilización es una forma segura de anticoncepción. Es permanente, lo que significa que no se puede deshacer. Cuando se somete a la cirugía (esterilización) después de tener a su bebé, se extraen ambas trompas de Falopio. Las trompas no se pueden volver a colocar en el futuro.

¿Qué sucederá si me someto a una cirugía de esterilización posparto?

Si tiene un parto vaginal:

- Puede someterse a la cirugía después del nacimiento de su bebé, a veces el mismo día o hasta dos días después del nacimiento del bebé.
- La cirugía se realiza en el quirófano.
- Se hace un corte (incisión) de 3-4 cm por encima o por debajo del ombligo.
- Se extraen ambas trompas de Falopio.
- La incisión se cierra con puntos de sutura que se disuelven por sí solos.
- La cirugía durará aproximadamente 30 minutos.

Si tiene una cesárea:

- Las trompas se pueden extraer después de que nazca el bebé.
- No necesita una cirugía (incisión) diferente.
- La cirugía durará aproximadamente 10 minutos adicionales cuando se extraigan las trompas de Falopio.

¿Qué se usa para el dolor si me someto a una esterilización posparto?

- Se usa anestesia epidural o espinal. Esta es una inyección que se coloca en la espalda.
- Estará despierta durante la cirugía.
- Es posible que sienta tirones o presión, pero no debe sentir dolor.
- A veces, necesitamos usar anestesia general, lo que significa que estará dormida con un tubo para ayudarlo a respirar, pero eso no es tan común.
- Puede tomar ibuprofeno y Tylenol para el dolor. Algunas personas necesitan algo más fuerte y pueden tomar un medicamento narcótico.

Más información

¿Cuáles son los beneficios de la esterilización posparto cuando se extraen ambas trompas de Falopio (salpingectomía)?

La esterilización mediante la extracción de las trompas de Falopio puede prevenir el embarazo casi el 100% de las veces.

La extracción de ambas trompas es mejor para prevenir el embarazo que los métodos antiguos, como cortar un trozo de la trompa o colocar clips o bandas en las trompas.

Puede reducir su riesgo de desarrollar cáncer de ovario en el futuro.

¿Cuáles son los riesgos de la esterilización con salpingectomía?

Existe un riesgo muy pequeño de sangrado, infección y otras complicaciones quirúrgicas.

Existe una pequeña posibilidad de que el cirujano no pueda extraer ambas trompas de forma segura. Si esto sucede, es posible que se extraiga una parte de cada trompa o que no se realice la cirugía.

El cirujano le explicará exactamente lo que sucedió y si usted necesita usar algún otro método anticonceptivo.

¿La extracción de las trompas de Falopio cambiará mis períodos?

La extracción de las trompas no cambia sus períodos.

Si ha estado usando anticonceptivos hormonales y luego deja de hacerlo después de extraer las trompas, es posible que note cambios en sus períodos.

¿Qué sucede si decido quedar embarazada después de que me extraigan las trompas de Falopio?

Esta cirugía es irreversible. Necesitaría usar FIV (fertilización in vitro) para quedar embarazada. Cuesta alrededor de \$10,000 y es invasiva.

Solo debe someterse a una cirugía de esterilización si está segura de que no desea tener más hijos.

¿Cuáles son otras opciones anticonceptivas si no deseo la esterilización posparto?

¡Hay muchas opciones anticonceptivas!

Algunos métodos anticonceptivos son casi tan efectivos para prevenir el embarazo como la esterilización.

También existe un procedimiento de esterilización permanente para hombres llamado vasectomía. Su médico o partera pueden brindarle más información sobre estas opciones en cualquier momento.

¿Qué debo hacer si deseo someterme a una esterilización posparto?

¡Hable con su proveedor!

Es posible que deba firmar documentos antes de la fecha del parto. Su proveedor le ayudará con esto