

Chirurgie de stérilisation post-partum

La stérilisation est une forme de contraception sûre. Elle est définitive, c'est à dire qu'elle n'est pas réversible. Quand vous êtes opérée (pour une stérilisation), après la naissance de votre bébé, les deux trompes de Fallope sont enlevées. Ces deux trompes ne peuvent pas

Que se passera-t-il si je suis opérée pour une stérilisation post-partum ?

Si vous avez accouché par voie basse :

- Vous pouvez être opérée après la naissance de votre bébé, parfois le même jour ou jusqu'à deux jours après sa naissance.
- La chirurgie est faite en salle d'opération.
- Une incision de 3 à 4 cm est pratiquée sous le nombril.
- Les deux trompes de Fallope sont enlevées.
- L'incision est recousue avec des fils qui se dissolvent d'eux-mêmes.
- La chirurgie dure environ 30 minutes.

Si vous accouchez par césarienne :

- Les trompes peuvent être enlevées après la naissance du bébé.
- Vous n'avez pas besoin d'une autre chirurgie (incision).
- Quand on retire les trompes de Fallope, la chirurgie prendra environ 10 minute de plus.

Qu'utilise-t-on contre la douleur en cas de stérilisation post-partum ?

- On utilise une anesthésie péridurale ou spinale. Elle consiste en une injection dans le dos.
- Vous êtes réveillée durant la chirurgie.
- Vous pouvez ressentir une traction ou une pression, mais vous ne ressentirez pas de douleur.
- Parfois, nous avons besoin d'une anesthésie générale, ce qui veut dire que vous êtes endormie et que vous avez un tube pour vous aider à respirer, mais c'est

Plus d'information

Quels sont les avantages de la stérilisation post-partum lorsque les deux trompes de Fallope sont enlevées (salpingectomie) ?

Une stérilisation par enlèvement des trompes de Fallope permettent d'éviter une grossesse dans presque 100 % des cas.

L'enlèvement des deux trompes est plus efficace dans la prévention de grossesse que d'anciennes méthodes consistant à couper une partie des trompes ou en y plaçant des clips ou des bandes.

Cela peut réduire un risque de développement d'un cancer ovarien plus tard.

Quels sont les risques en lien avec une stérilisation par salpingectomie ?

Il existe un très faible risque de saignement, d'infection ou d'autres complication chirurgicales.

Il existe un chance infime que le chirurgien ne puisse pas enlever les deux trompe de manière sûre. Dans ce cas, une partie de chaque tube peut être retirée ou l'opération peut ne pas avoir lieu.

Le chirurgien vous expliquera exactement ce qui s'est passé et si vous avez besoin d'une contraception supplémentaire.

Le retrait de mes trompes de Fallope perturbera-t-il mes règles ?

Le retrait de vos trompes ne perturbera pas vos règles.

Si vous utilisiez une contraception hormonale et que vous arrêtez à la suite du retrait de vos trompes, vous pourriez constater des modifications de vos règles.

Et si je décide d'être de nouveau enceinte après avoir eu une extraction de mes trompes de Fallope ?

Cette chirurgie n'est pas réversible. Vous devrez recourir à la FIV (fécondation in vitro) pour tomber enceinte. Elle coûte environ \$10,000 et est invasive.

Vous ne devriez avoir recours à la stérilisation chirurgicale uniquement si vous êtes sûre de ne plus vouloir d'enfants.

Quels sont mes autres choix de contraception si je ne désire pas une stérilisation post-partum ?

Vous disposez de nombreuses options !

Certaines contraceptions sont pratiquement aussi efficaces pour prévenir les grossesses que la stérilisation.

Il existe aussi une procédure de stérilisation permanente pour les hommes appelée vasectomie. Votre médecin ou votre sage-femme peut vous parler de ces options à tout moment.

Que dois-je faire si je désire une stérilisation post-partum ?

Parlez-en à votre prestataire !

Vous devrez peut-être signer des documents avant la date prévue. Votre prestataire peut vous y aider.