

Cirurgia de esterilização pós-parto

A esterilização é uma forma segura de controle de natalidade. Ela é permanente, o que significa que não pode ser desfeita. Quando você faz a cirurgia (esterilização) depois de ter seu bebê, ambas as trompas de Falópio são retiradas. As trompas não podem ser colocadas

O que acontecerá se eu fizer uma cirurgia de esterilização pós-parto?

Se você tiver um parto vaginal:

Você pode fazer a cirurgia após o nascimento do bebê, às vezes no mesmo dia ou até dois dias após o nascimento do bebê.

- A cirurgia é feita na sala de cirurgia.
- Um corte de 3-4cm (incisão) é feito acima ou abaixo do umbigo.
- Ambas as trompas de Falópio são removidas.
- A incisão é fechada com pontos que se dissolvem por conta própria.
- A cirurgia levará cerca de 30 minutos.

Se você tiver uma cesariana:

• As trompas podem ser removidas após o nascimento do bebê.

- Você não precisa de uma cirurgia diferente (incisão).
- A cirurgia levará cerca de 10 minutos a mais quando as trompas de Falópio forem retiradas.

O que é usado para dor se eu tiver uma esterilização pós-parto?

- A anestesia peridural ou raquidiana é usada. Esta é uma injeção nas costas.
- Você fica acordada para a cirurgia.
- Você pode sentir puxões ou pressão, mas não deve sentir dor.
- Às vezes, precisamos usar anestesia geral, o que significa que você estará dormindo com um tubo para ajudá-la a respirar, mas isso é menos comum.
- Você pode tomar ibuprofeno e Tylenol para dor. Algumas pessoas precisam de algo mais forte e podem tomar um remédio narcótico.

Mais informações

Quais são os benefícios da esterilização pós-parto quando ambas as trompas de Falópio são removidas (salpingectomia)?

A esterilização removendo as trompas de Falópio pode prevenir a gravidez em quase 100% das vezes.

A remoção de ambas as trompas é melhor para prevenir a gravidez do que métodos antigos, como cortar um pedaço da trompa ou colocar cliques ou faixas nas trompas.

Pode reduzir o risco de desenvolver câncer de ovário no futuro.

Quais são os riscos da esterilização com salpingectomia?

Há um risco muito pequeno de sangramento, infecção e outras complicações cirúrgicas.

Há uma pequena chance de que o cirurgião não consiga remover com segurança ambas as trompas. Se isso acontecer, uma parte de cada trompa pode ser removida ou a cirurgia pode não ser feita.

O cirurgião explicará exatamente o que aconteceu e se você precisa usar outra coisa para controlar a natalidade.

A remoção das trompas de Falópio mudará minha menstruação?

La remoção das trompas não altera a menstruação.

Se você estiver usando anticoncepcionais hormonais e parar depois de remover as trompas, poderá notar alterações em seus períodos.

E se eu decidir engravidar depois de remover minhas trompas de Falópio?

Esta cirurgia não é reversível. Você precisaria usar FIV (fertilização in vitro) para engravidar. Ela custa cerca de US \$ 10.000 e é invasiva.

Você só deve fazer a cirurgia de esterilização se tiver certeza de que não quer ter mais filhos.

Quais são as outras opções de controle de natalidade se eu não quiser a esterilização pós-parto?

Há muitas opções de controle de natalidade!

Alguns controles de natalidade são quase tão eficazes na prevenção da gravidez quanto a esterilização.

Há também um procedimento de esterilização permanente para homens chamado vasectomia. Seu médico ou parteira podem conversar com você sobre essas opções a qualquer momento.

O que devo fazer se eu quiser fazer a esterilização pós-parto?

¡Fale com seu médico!

Você pode precisar assinar papéis antes da data de nascimento. Seu médico irá ajudá-la com isso.