

ĐIỀU GÌ XẢY RA VỚI CƠ THỂ TÔI TRONG KHI CHUYỂN DẠ VÀ SINH NƠ



Chuyển dạ sớm (5 đến 24 giờ)

Nghỉ ngơi, uống nước, ăn nhẹ. Thở từ từ giữa các cơn co thắt và thư giãn.

Cổ tử cung mở từ 0 đến 4 cm.



Chuyển dạ tích cực (3 đến 6 giờ)

Thay đổi vị trí của quý vị. Điều này có thể là đi tắm, ngồi trên ghế hoặc đứng đưa trên tay và đầu gối quý vị.

Cổ tử cung mở từ 4 đến 8 cm.



Chuyển tiếp (10 đến 60 phút)

Đây là phần rất căng thẳng của quá trình chuyển dạ nhưng không kéo dài lâu. Quý vị có thể cần hỗ trợ thêm trong thời gian chuyển dạ này.

Cổ tử cung mở từ 8 đến 10 cm.



Rặn và Sinh (5 phút đến 3 giờ)

Rặn ở tư thế thoải mái. Thổi hoặc thở mạnh khi đầu em bé nhô ra ngoài. Điều này giúp ngăn không cho âm đạo bị rách.

Em bé di chuyển ra khỏi tử cung, qua âm đạo và ra khỏi cơ thể quý vị.



Xuất nhau thai (5 đến 30 phút)

Cảm giác co thắt rất nhẹ. Âm đạo quý vị có thể bị đau. Quý vị có thể cảm thấy run rẩy và lạnh.

Nhau thai di chuyển ra khỏi tử cung, qua âm đạo và ra khỏi cơ thể quý vị.



THỨC CHUYỂN DẠ

Tôi được thức chuyển dạ là gì?

Quý vị được thức chuyển dạ nghĩa là quý vị bắt đầu chuyển dạ tại bệnh viện bằng các loại thuốc hoặc các phương pháp điều trị khác nhau.

Sẽ mất bao lâu nếu tôi cần được thức chuyển dạ?

Sẽ mất thời gian để bắt đầu chuyển dạ. Hầu hết trẻ sơ sinh không được sinh ra trùng với ngày quý vị đến bệnh viện. Có thể mất 1-3 ngày em bé mới được sinh ra.

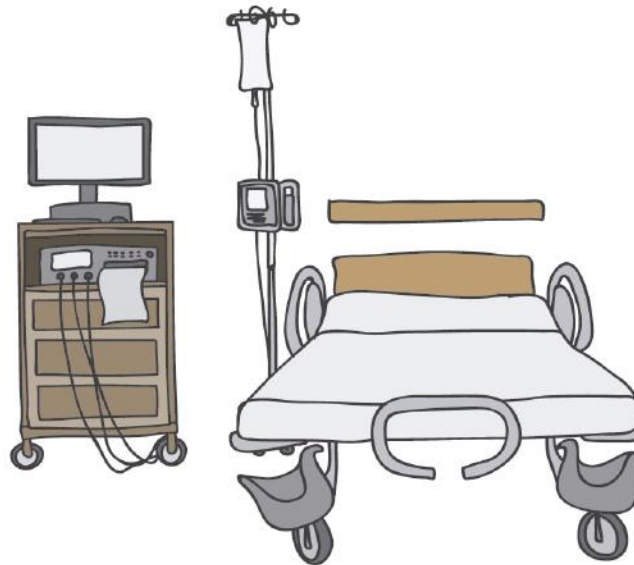
Tôi sẽ được thức chuyển dạ như thế nào?

Có những loại thuốc và điều trị giúp cổ tử cung (mở tử cung) sẵn sàng cho quá trình chuyển dạ và những loại thuốc khác thúc bắt đầu chuyển dạ.

Quý vị sẽ được thực hiện kiểm tra khi quý vị đến bệnh viện để xem tử cung của quý vị đã mở (giãn ra) chưa. Quý vị và nhóm này sẽ quyết định cách tốt nhất để bắt đầu chuyển dạ sau cuộc kiểm tra.

Tôi phải làm gì khi tôi bị thức chuyển dạ?

- Quý vị có thể phải chờ được ăn.
- Quý vị có thể uống nước, nước trái cây, nước dùng hoặc kem que.
- Đôi khi quý vị có thể đi bộ, tắm, thay đổi vị trí, ngủ và tự đi vệ sinh.
- Quý vị có thể đeo một máy theo dõi và thắt lưng trên bụng của quý vị để nghe nhịp tim của em bé toàn bộ thời gian hoặc đôi lúc.



Những gì sẽ được sử dụng để khiến tôi bắt đầu chuyển dạ?

Quét màng ối có thể giúp cổ tử cung sẵn sàng cho quá trình chuyển dạ. Đây là một kiểm tra được thực hiện bằng cách đưa một ngón tay vào bên trong cổ tử cung nếu cổ tử cung mở (giãn ra) để giúp tách các màng (túi nước) khỏi cổ tử cung.

Misoprostol là một viên thuốc giúp cổ tử cung sẵn sàng cho quá trình chuyển dạ. Có thể nuốt viên thuốc hoặc đặt bên trong âm đạo. Đôi khi misoprostol có thể gây ra các cơn co thắt.

Bóng nong cổ tử cung là một ống có một quả bóng được đặt bên trong cổ tử cung để giúp từ từ mở cổ tử cung (nong ra). Nó được đưa vào cổ tử cung lên đến 12 giờ để giúp cổ tử cung sẵn sàng cho quá trình chuyển dạ.

Oxytocin (pitocin) là một loại thuốc có thể được truyền qua tĩnh mạch để thúc bắt đầu chuyển dạ và bắt đầu các cơn co thắt.

Thủ thuật chọc màng ối nghĩa là phá vỡ bọc nước, đôi khi được thực hiện để giúp chuyển dạ bắt đầu hoặc tiến triển. Chúng tôi sử dụng một dụng cụ trông giống như một cái móc để phá vỡ bọc nước.

