

O QUE ACONTECE COM MEU CORPO NO TRABALHO DE PARTO E NO NASCIMENTO?



Começo do trabalho de parto (5 a 24 horas)

Descanse, beba bastante líquidos, coma coisa leves. Respire lentamente durante as contrações e relaxe.

O colo do útero se abre de 0 a 4 centímetros.



Trabalho de parto ativo (3 a 6 horas)

Troque de posição. Pode tomar um banho, se sentar em uma cadeira ou balançar apoiando em suas mãos e joelhos.

O colo do útero se abre de 4 a 8 centímetros.



Transição (10 a 60 minutos)

Esta é uma parte muito intensa do trabalho de parto, mas não dura muito tempo. Você pode precisar de apoio extra durante esta etapa do trabalho.

O colo do útero se abre de 8 a 10 centímetros.



Empurrar e nascimento (5 minutos a 3 horas)

Empurre em uma posição confortável. Sopre ou ofegue quando a cabeça de seu bebê estiver coroando. Isto ajuda a evitar lacerações na sua vagina.

Seu bebê sai do seu útero, passa por sua vagina e vai para fora do seu corpo.



Parto da placenta (5 a 30 minutos)

As contrações são muito leves. Sua vagina pode estar dolorida. Você pode sentir-se trêmula e com frio.

Sua placenta sai do seu útero, passa por sua vagina e vai para fora do seu corpo.



INDUÇÃO DO TRABALHO DE PARTO

O que significa ter meu trabalho de parto induzido?

Ter seu trabalho de parto induzido significa iniciar seu trabalho de parto no hospital com diferentes medicamentos ou tratamentos.

Quanto tempo levará se meu trabalho de parto precisar ser induzido?

Começar seu trabalho de parto leva tempo! A maioria dos bebês não nasce no mesmo dia em que a mãe vai para o hospital. Pode levar de 1 a 3 dias para o bebê nascer.

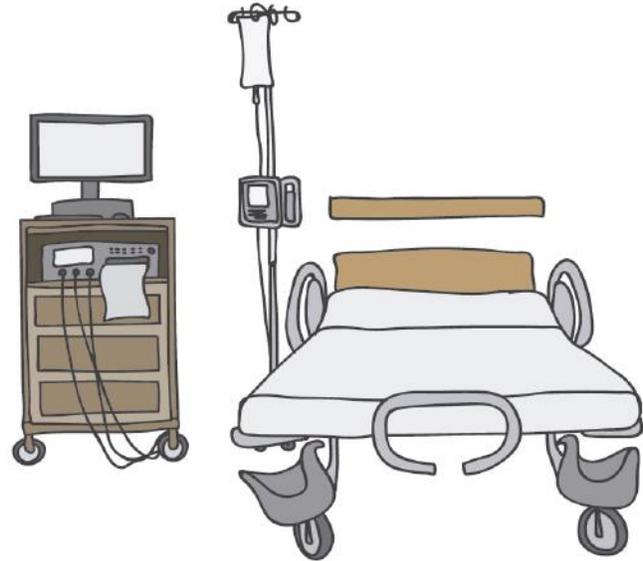
Como meu trabalho de parto será induzido?

Existem medicamentos e tratamentos que ajudam a preparar o colo do útero (o cérvix) para o parto, e outros medicamentos que iniciarão as contrações.

Você será examinada quando chegar ao hospital para ver se o colo do seu útero está aberto (dilatado). Você e a equipe decidirão qual é a melhor maneira de iniciar o trabalho de parto após o exame.

O que posso esperar quando meu trabalho de parto for induzido?

- Talvez você tenha que esperar para comer.
- Você pode beber água, suco, sopas ou tomar picolés.
- Algumas vezes você pode caminhar, tomar banho, mudar de posição, dormir e ir ao banheiro sozinha.
- Você pode ter um monitor e faixas na barriga para ouvir os batimentos cardíacos do bebê o tempo todo ou em parte do tempo.



O que será usado para iniciar o meu trabalho de parto?

A ruptura das membranas pode ajudar o colo do útero a se preparar para o trabalho de parto. Este é um exame feito com um dedo dentro do colo do útero se estiver aberto (dilatado) para ajudar a separar as membranas (bolsa de líquido amniótico) do colo do útero.

O misoprostol é um comprimido que ajuda o colo do útero a se preparar para o trabalho de parto. A pílula pode ser engolida ou colocada dentro da vagina. O misoprostol pode causar contrações.

O cateter balão cervical é um tubo com um balão colocado dentro do colo do útero para ajudar a abrir (dilatar) lentamente o colo do útero. Ele é colocado em até 12 horas para ajudar a preparar o colo do útero para o parto.

A oxitocina (pitocina) é um medicamento que pode ser administrado por via intravenosa que inicia seu trabalho de parto e inicia contrações

Amniotomia significa romper a bolsa de líquido amniótico; pode ser feita para ajudar seu trabalho de parto a começar ou progredir. Usamos algo que se parece com uma agulha de crochê para romper a bolsa.

