

QU'ARRIVE-T-IL À MON CORPS AU MOMENT DU TRAVAIL ET DE LA NAISSANCE ?



Phase de latence du travail
(de 5 à 24 heures)

Reposez-vous, buvez, mangez léger. Respirez lentement pendant les contractions et détendez-vous.

Dilatation du col de l'utérus de 0 à 4 centimètres.



Phase active du travail
(de 3 à 6 heures)

Changez de position. Cela peut consister à prendre une douche, à s'asseoir sur une chaise ou à se balancer à quatre pattes.

Dilatation du col de l'utérus de 4 à 8 centimètres.



Phase de transition du travail
(de 10 à 60 minutes)

Il s'agit d'une phase très intense du travail qui toutefois ne dure pas très longtemps. Vous pourriez avoir besoin d'une aide supplémentaire au cours de cette phase de travail.

Dilatation du col de l'utérus de 8 à 10 centimètres.



Poussées et naissance
(de 5 minutes à 3 heures)

Poussez quand vous êtes dans une position confortable. Soufflez lorsque la tête du bébé apparaît. Cela aide à prévenir les déchirures de votre vagin.

Votre bébé sort de votre utérus, par votre vagin et est délivré de votre corps.



Expulsion du placenta
(de 5 à 30 minutes)

Les contractions sont très légères. Votre vagin peut être douloureux. Vous pourriez ressentir des frissons et avoir froid.

Votre placenta sort de votre utérus, par votre vagin et est délivré de votre corps.

DÉCLENCHEMENT DU TRAVAIL

Que signifie le fait que le travail soit déclenché ?

Le fait que le travail est déclenché signifie que le travail débutera à l'hôpital grâce à des médicaments et soins.

Combien de temps cela prendra-t-il s'il faut déclencher le travail ?

Déclencher le travail prend du temps ! La plupart des bébés ne naissent pas le jour de l'admission à l'hôpital. De 1 à 3 jours peuvent être nécessaires avant la naissance du bébé.

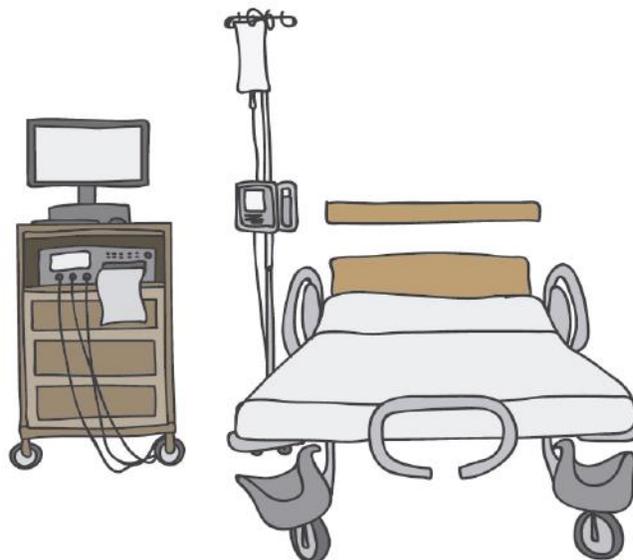
Comment le travail sera-t-il déclenché ?

Voici les médicaments et soins qui aident à la préparation du col utérin (la dilatation de l'utérus), et d'autres médicaments induisant le début des contractions.

Vous vous soumettez à un examen à votre arrivée à l'hôpital pour mesurer l'ouverture de votre col utérin (dilatation). Vous et l'équipe déciderez du meilleur moyen de déclencher le travail à l'issue de cet examen.

À quoi dois-je m'attendre dès lors que le travail est déclenché ?

- Il faudra attendre pour manger.
- Vous pourrez boire de l'eau, du jus, du bouillon ou des sorbets.
- De temps à autre vous pourrez marcher, vous doucher, changer de position, dormir et aller aux toilettes par vous-même.
- Vous pourriez être équipée d'une ceinture de capteur sur votre ventre pour écouter les battements de cœur du bébé en permanence ou par intermittence.



Qu'utilise-t-on pour le déclenchement du travail ?

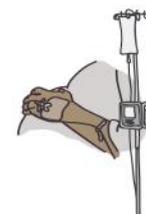
Le décollement des membranes peut contribuer à la préparation du col utérin au travail. Il s'agit d'une intervention réalisée par toucher vaginal dans le col de l'utérus s'il est ouvert (dilaté) pour aider à la séparation des membranes (sac d'eau) du col de l'utérus.



Misoprostol est un comprimé qui aide à la préparation du col de l'utérus pour le travail. Ce comprimé peut être avalé ou placé à l'intérieur du vagin. Parfois le misoprostol peut provoquer des contractions.



Le ballonnet de Cook est un tube avec un ballon placé à l'intérieur du col de l'utérus pour aider à l'ouvrir lentement (dilatation). Il est posé pour un maximum de 12 heures pour aider à préparer le col de l'utérus au travail.



L'Ocytocine (pitocin) est un médicament qui peut être administré par perfusion qui démarre le travail et déclenche les contractions.

L'amniotomie consiste à rompre la poche des eaux et est parfois pratiquée pour déclencher ou faire progresser le travail. Nous utilisons un instrument semblable à un crochet pour rompre la poche des eaux.

