

¿QUÉ LE SUCEDE A MI CUERPO EN EL TRABAJO DE PARTO?



Trabajo de parto prematuro (5 a 24 horas)

Descanse, beba líquido, coma liviano.
Respire lentamente en las contracciones y relájese.

El cuello de la matriz se abre
0 a 4 centímetros.



Trabajo de parto activo (3 a 6 horas)

Cambie de posición. Puede ducharse,
sentarse en una silla
o mecerse sobre las manos
y las rodillas.

El cuello de la matriz se abre
de 4 a 8 centímetros.



Transición (10 a 60 minutos)

Esta es una parte muy intensa del
trabajo de parto, pero no dura mucho
tiempo. Es posible que necesite apoyo
adicional durante esta parte del trabajo
de parto.

El cuello de la matriz se abre
de 8 a 10 centímetros.



Empujar y dar a luz (de 5 minutos a 3 horas)

Puje en una posición cómoda. Sople o
jadee cuando la cabeza de su bebé se
esté asomando. Esto ayuda a evitar
desgarros en la vagina.

Su bebé sale de la matriz, atraviesa la
vagina y sale de
su cuerpo.



Nacimiento de la placenta (de 5 a 30 minutos)

Las contracciones son muy leves. La
vagina puede estar adolorida. Puede
sentir temblores y frío.

La placenta sale de la matriz, pasa por
la vagina y sale del cuerpo.



INDUCCIÓN DEL TRABAJO DE PARTO

¿Qué significa que me induzcan el trabajo de parto?

Inducir el trabajo de parto significa iniciar el trabajo de parto en el hospital con diferentes medicamentos o tratamientos.

¿Cuánto tiempo llevará si hay que inducir el trabajo de parto?

Iniciar el trabajo de parto lleva su tiempo. La mayoría de los bebés no nacen el mismo día que usted acude al hospital. El bebé puede tardar de 1 a 3 días en nacer.

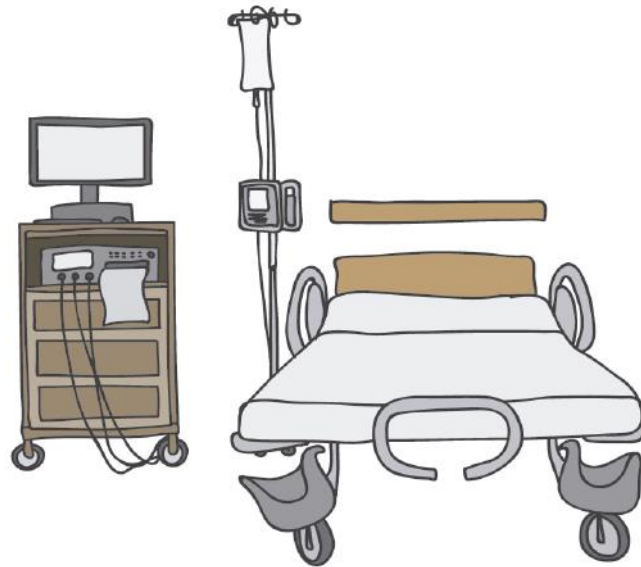
¿Cómo se inducirá mi trabajo de parto?

Hay medicamentos y tratamientos que ayudan a preparar el cuello de la matriz (la abertura del útero) para el trabajo de parto y otros medicamentos que inician las contracciones.

Le harán un examen cuando llegue al hospital para verificar si el cuello de la matriz está abierto (dilatado). Después del examen, usted y el equipo decidirán cuál es la mejor manera de iniciar el trabajo de parto.

¿Qué puedo esperar cuando me induzcan el trabajo de parto?

- Es posible que tenga que esperar para comer.
- Puede beber agua, jugo, caldo o paletas de helado.
- Es posible que pueda caminar, ducharse, cambiar de posición, dormir e ir al baño sola.
- Además, puede tener un monitor en el vientre para escuchar los latidos del bebé.



¿Qué se utilizará para iniciar mi trabajo de parto?

El barrido de membranas puede ayudar a que el cuello de la matriz se prepare para el trabajo de parto. Es un examen que se realiza con un dedo dentro del cuello de la matriz si está abierto (dilatado) para ayudar a separar las membranas (de la bolsa de agua) del cuello de la matriz.



El misoprostol es una pastilla que ayuda al cuello de la matriz a prepararse para el trabajo de parto. La pastilla puede tragarse o introducirse en la vagina. A veces el misoprostol puede provocar contracciones.



Un globo cervical es un tubo con un globo que se coloca dentro del cuello de la matriz para ayudar a abrirlo lentamente (dilatarlo). Se coloca durante un máximo de 12 horas para ayudar a preparar el cuello de la matriz para el trabajo de parto.



La oxitocina (pitocin) es un medicamento que se puede administrar por vía intravenosa (I.V.) y que inicia el trabajo de parto y las contracciones.

La amniotomía, es decir, la rotura de la bolsa de agua, se realiza a veces para ayudar a que el trabajo de parto se inicie o progrese. Utilizamos algo que parece un gancho para romper la bolsa.

