

ماذا يحدث لجسدي أثناء المخاض والولادة؟



الانتقال

(من 10 دقائق إلى 60 دقيقة)

هذا جزء مكثف للغاية من المخاض ولكنه لا يدوم طويلاً. قد تحتاجين إلى دعم إضافي خلال هذا الجزء من المخاض.

يفتح عنق الرحم من 8 حتى 10 سم.



المخاض النشط

(من 3 إلى 6 ساعات)

غيري وضعك. قد يتم ذلك من خلال الاستحمام أو الجلوس على كرسي أو التآرجح على يديك وركبتيك.

يفتح عنق الرحم من 4 حتى 8 سم.



المخاض المبكر

(من 5 ساعات إلى 24 ساعة)

استريحي واشربي وتناولي طعامًا خفيفًا. تنفسي ببطء من خلال الانقباضات واسترخي.

يفتح عنق الرحم حتى 4 سم.

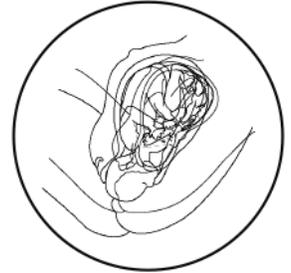


ولادة المشيمة

(من 5 دقائق إلى 30 دقيقة)

تبدو الانقباضات خفيفة للغاية. قد تشعرين بالألم في المهبل. قد تشعر بالارتعاش والبرد.

تخرج المشيمة من رحمك عبر المهبل وتخرج من جسمك.



الدفع والولادة

(من 5 دقائق إلى 3 ساعات)

ادفعي في وضع مريح لك. انفخي أو الهثي عند ظهور رأس طفلك. هذا يساعد على منع تمزق المهبل.

يخرج طفلك من رحمك عبر المهبل ويخرج من جسمك.

تحفيز المخاض



ماذا يعني تحفيز المخاض؟

إن تحفيز المخاض يعني تفعيل مخاضك في المستشفى باستخدام أدوية أو علاجات مختلفة.

كم من الوقت يستغرق الأمر إذا كان المخاض يحتاج إلى تحفيز؟

إن بدء المخاض لديك يستغرق وقتًا! لا يولد معظم الأطفال في نفس اليوم الذي تذهبين فيه إلى المستشفى. يمكن أن يستغرق الأمر من يوم إلى ثلاثة أيام حتى يولد الطفل.

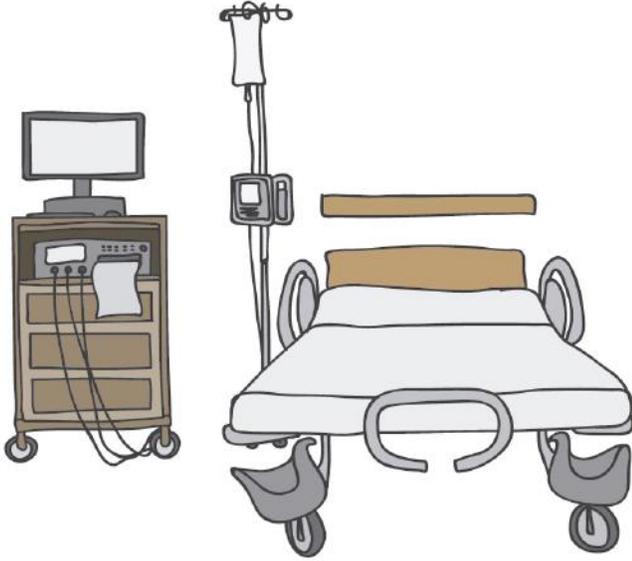
كيف سيتم تحفيز المخاض؟

هناك أدوية وعلاجات تساعد في جعل عنق الرحم (فتحة الرحم) جاهزةً للمخاض، وهناك أدوية أخرى تساعد على بدء الانقباضات.

ستخضعين لاختبار عند وصولك إلى المستشفى لمعرفة ما إذا كان عنق الرحم مفتوحًا (متوسعًا). ستقررين أنت والفريق أفضل طريقة لبدء المخاض لديك بعد الاختبار.

ماذا يمكنني أن أتوقع عندما يتم تحفيز المخاض؟

- قد تضطرين إلى الانتظار لتناول الطعام.
- يمكنك شرب الماء أو العصير أو المرق أو المصاصات.
- في بعض الأحيان يمكنك المشي والاستحمام وتغيير وضعياتك والنوم والذهاب إلى الحمام بمفردك.
- قد يكون لديك جهاز مراقبة وأحزمة على بطنك للاستماع إلى نبضات قلب الطفل طوال الوقت أو لبعض الوقت.



ما الذي سيتم استخدامه لبدء المخاض؟

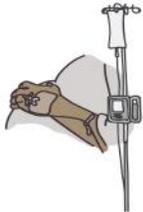


يمكن أن يساعد مسح الغشاء على تجهيز عنق الرحم للولادة. وهو عبارة عن فحص يتم إجراؤه من خلال وضع إصبع داخل عنق الرحم إذا كان مفتوحًا (متوسعًا) للمساعدة في فصل الأغشية (كيس الماء) عن عنق الرحم.



Misoprostol عبارة عن قرص يساعد عنق الرحم على الاستعداد للمخاض. يمكن ابتلاع القرص أو وضعه داخل المهبل. في بعض الأحيان، يمكن أن يسبب **Misoprostol** الانقباضات.

بالون عنق الرحم عبارة عن أنبوب به بالون يتم وضعه داخل عنق الرحم للمساعدة في فتح عنق الرحم ببطء (تمدده). ويتم وضعه لمدة تصل إلى 12 ساعة للمساعدة في تجهيز عنق الرحم للولادة.



أوكسيتوسين (pitocin) دواء يمكن إعطاؤه في خط التسريب الوريدي يساعد على بدء مخاضك وبدء الانقباضات

بضع السلى يعني قطع كيس الماء، ويتم إجراؤه أحيانًا للمساعدة في بدء المخاض أو تقدمه. نستخدم شيئًا يشبه خطاف الكروشيه لقطع كيس الماء.

