

*Prepárese para el trabajo de parto antes de la inducción
Dilatación cervical la mañana de su inducción*

¿Qué es la dilatación cervical?

La dilatación cervical es cuando el cuello del útero se prepara para el trabajo de parto. El cuello del útero se vuelve más delgado, suave y comienza a abrirse. La dilatación del cuello uterino puede ocurrir de forma natural o con medicamentos (misoprostol) o con un balón cervical.

Si desea que el cuello del útero esté listo para el trabajo de parto en casa, puede programar una cita en el hospital para recibir un medicamento (misoprostol) o un balón cervical para prepararla para la inducción.

¿Cuáles son los beneficios de tener la dilatación cervical y volver a casa?

Las mujeres que tienen dilatación cervical y se van a casa pasan menos tiempo en el hospital antes de que nazca el bebé. Puede descansar, comer y beber en su casa.

¿Es seguro un balón cervical?

Sí. En estudios que comparaban las mujeres que permanecieron en el hospital con el balón cervical y las mujeres que volvieron al hogar, no hubo diferencia en la cantidad de mujeres que tuvieron complicaciones.



¿Qué debo hacer el día de mi cita para la dilatación cervical?

- Prepare su bolso de hospital y haga una buena comida. A veces, podemos recomendarle que se quede en el hospital en lugar de irse a casa. Esto puede suceder si su bebé muestra signos de estrés, si el líquido alrededor de su bebé es demasiado escaso o si está en trabajo de parto.
- Llegue a Boston Medical Center a las 8:00 a. m. y vaya al Centro de Mujeres y Bebés en el 4.º piso del Edificio Yawkey, 850 Harrison Ave.

¿Qué pasará en mi cita de dilatación cervical?

- Comprobaremos los latidos del corazón de su bebé.
- Comprobaremos si tiene contracciones.
- Haremos un examen vaginal para verificar qué tan dilatado (abierto) está el cuello uterino.
- Le ayudaremos a decidir qué le ayudará más a dilatar el cuello del útero.

¿Qué pasa si tomo el medicamento?

- Controlaremos los latidos del corazón del bebé durante una hora después.
- Es posible que tenga algunos dolores o no sienta nada diferente.
- Puede notar algo de flujo vaginal con mucosa o sangre que puede tener un color rosado, marrón o rojo (muestra sanguinolenta).

¿Qué pasa si me pongo un balón cervical?

- Puede sentir cierta incomodidad y calambres cuando se coloca el balón cervical y durante algunos minutos posteriores.
- También puede notar secreciones con sangre en la vagina que pueden tener un color rosa, marrón o rojo (tapón mucoso).
- Puede tener contracciones o sentir presión en la vagina mientras se coloca el balón.

¿Qué hago después de haber tenido la dilatación cervical?

- Puede irse a casa y descansar, caminar, pasar tiempo con amigos o familiares.
- Coma bien y beba mucha agua.
- Planifique regresar al hospital a las 8:00 p. m. para la cita.
- Si el balón se cae, puede tirarlo y aun así venir a la cita de las 8:00 p. m.
- Debe regresar al hospital antes de su cita si presenta alguno de estos 5 signos:
 1. Cree que rompió bolsa.
 2. Si comienza a tener contracciones cada 3 a 4 minutos que son muy fuertes durante 2 horas.
 3. Si tiene sangrado vaginal como un período.
 4. Si tiene fiebre (temperatura de más de 100.4).
 5. Si siente que su bebé no se mueve.
- Si necesita hablar con un médico sobre su cita, llame al 617-414-4364.

Tiene una cita para la dilatación cervical: _____
fecha hora

Tiene una cita para la inducción del trabajo de parto:

_____ fecha hora