

Instrucciones de monitoreo de la presión arterial: monitor de presión Omron

1. Tome su presión arterial antes de su visita prenatal por teléfono o video. Anote los resultados. Anote tanto el número superior como el número inferior. Mantenga los números en un lugar donde pueda encontrarlos.
2. Si el número superior es más de 140, informe a su doctora/partera durante su visita por teléfono o video. Si no tiene una cita ese día, llame a la línea de Labor de Parto y Maternidad para hablar con un médico o partera. El número es 617-414-4364. Estamos disponibles las 24 horas.

Importante: Por favor guarde la caja que le fue entregada. Cuando ya no necesita el monitor, puede poner el monitor y el brazalete de nuevo en la caja y devolverlos a BMC en 1 de 3 maneras. Al hacerlo, usted nos permitirá ayudar a otra persona.

- Traiga la caja a su **visita para chequeo** posparto

[illegible]

Cómo tomar su presión arterial:

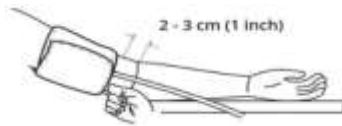
Paso 1: Asegúrese de que el monitor de presión esté enchufado a la máquina. Siéntese cómodamente, sin cruzar sus piernas y tobillos y con su espalda apoyada

Paso 2: Coloque su brazo adentro del brazalete de tela. Su brazo debe de estar posicionado en la misma manera que la imagen del monitor de presión.

Paso 3: Asegúrese de que la tubería esté en el interior de su brazo opuesto a su codo.



Paso 4: Apriete el brazalete jalando la tela a través del anillo de metal y pégalo en el velcro.



Paso 5: Presione el botón "START/STOP"

Paso 6: Observe cómo se enciende la máquina y deje que el brazalete se apriete lentamente. Verá números en la pantalla.

Paso 7: Cuando termine de tomar la presión, verá tres números a la derecha de la pantalla. El primer número es el número superior de la presión arterial, el segundo es el número inferior de la presión arterial y el tercero es la frecuencia cardíaca. Su presión arterial más reciente se mostrará a la izquierda. Escriba estos números en su hoja de seguimiento. La máquina puede mostrar "ALTA", pero su doctor/partera le dirá cuál es su objetivo de presión arterial, que puede ser diferente de la predeterminada de la máquina.



Paso 8: Al final, presione el botón "START/STOP" para apagar la máquina.