

Guía de información de la sonda Foley cervical

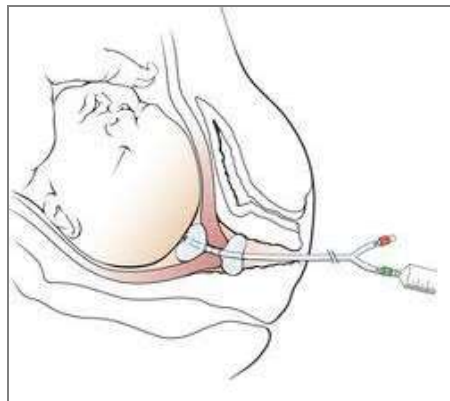
Durante el trabajo de parto, el cuello del útero se afina (como una hoja de papel) y se abre hasta 10 centímetros. La **dilatación cervical** es cuando el cuello del útero se prepara para el trabajo de parto. El cuello del útero se vuelve más delgado, suave y comienza a abrirse. Esta parte del trabajo de parto y la inducción son las más largas, y pueden durar días. Si es necesario, la dilatación cervical puede hacerse con medicamentos o con un globo dentro del útero que se denomina sonda Foley cervical. La **sonda Foley cervical** funciona del mismo modo que los medicamentos.

¿Qué es una sonda Foley cervical?

Una sonda Foley cervical es un tubo de goma con un globo en el extremo.



El globo se coloca en la abertura del útero a través del cuello del útero. Luego, el globo se llena con agua. El globo pone presión en el cuello del útero y hace que el cuerpo produzca los químicos (prostaglandinas) que normalmente produce durante el trabajo de parto. El otro extremo del tubo sale de la vagina y se adhiere con cinta a la pierna de la mujer. La sonda Foley cervical se deja en el lugar hasta que se cae o se retira después de 12 horas. El cuello del útero puede abrirse de 3 a 4cm si la sonda Foley se cae.



Si desea que el cuello del útero se prepare para su trabajo de parto en el hogar con una sonda Foley cervical, infórmele a su médico prenatal. No necesita estar internada para que se coloque una sonda Foley cervical. Antes de colocar la sonda Foley cervical, su médico se asegurará de que sea seguro para usted tener una sonda Foley en el hogar.

Luego, verificará cuán dilatado (abierto) está el cuello del útero. Eso determinará si se puede colocar la sonda Foley cervical. Su médico fijará un día para inducir el trabajo de parto en el hospital. Si puede

tener una sonda Foley cervical en el hogar, tendrá una cita para colocar la sonda Foley a las 8 a. m. y luego volverá al hospital a las 8 p. m., o antes, si el globo se cae.

¿Cuáles son los beneficios de irse al hogar con la sonda Foley cervical?

Las mujeres que van a su hogar con la sonda Foley pasan menos tiempo en el hospital antes de que el bebé nazca.

¿La sonda Foley cervical es segura?

Sí. En estudios que comparaban las mujeres que permanecieron en el hospital con la sonda Foley cervical y las mujeres que volvieron al hogar, no hubo diferencia en la cantidad de mujeres que tuvieron complicaciones.

¿Qué debo hacer el día de la cita para la colocación de la sonda Foley?

1. Llame a Trabajo de Parto y Parto al 617.414.4364 a las 6 a. m. para confirmar su cita.
2. Prepare su bolso de hospital y haga una buena comida. Puede permanecer en el hospital si su bebé muestra algún signo de estrés, si hay muy poco líquido alrededor del bebé o si no se puede colocar la sonda Foley.
3. Llegue a BMC a las 7:30 a. m. y vaya al Centro de Mujeres y Bebés en el 4.º piso del Edificio Yawkey, 850 Harrison Ave.

¿Qué debo esperar sentir mientras me colocan la sonda Foley cervical?

El día de su cita, el equipo controlará los latidos del corazón del bebé y que usted no tenga demasiadas contracciones antes y después de colocar la sonda Foley. Puede tener cierta incomodidad y calambres cuando se coloca la sonda Foley cervical y durante algunos minutos posteriores. También puede notar secreciones con sangre en la vagina que pueden tener un color rosa, marrón o rojo (tapón mucoso). Algunas mujeres tienen contracciones o sienten presión en la vagina mientras se coloca la sonda Foley cervical. Todo esto es normal.

¿Cuándo debo volver al hospital?

Vuelva al hospital a las 8 p. m. para su inducción del trabajo de parto o si se presenta alguna de las siguientes condiciones:

- La sonda Foley se cae.
- Piensa que rompió bolsa (o hay un fluido acuoso que sale de su vagina).
- Tiene contracciones regulares y dolorosas, o contracciones cada 5 minutos durante 2 horas.
- Tiene sangrado de la vagina como en un período.
- Su bebé se mueve menos de lo normal.
- Tiene fiebre (temperatura de más de 100.4).