

It's Time to Get a Car Seat

Even if you do not have a car, BMC requires that you have a car seat before leaving with your newborn.

Why do I need a car seat?

Massachusetts state law requires all newborns to have a rear-facing car seat. At BMC, we want to be sure you know how to safely place your baby in the car seat and that you have enough time to practice and ask questions, as well.

When should I bring my car seat to BMC?

Add "car seat" to your hospital checklist and bring it to BMC when you come to deliver your baby. You may also have a loved one bring a car seat to you during your stay at BMC at least **one day before your planned discharge date**. Our goal is that you will be ready to leave by 11:00 AM.



What kind of car seat will I need for my newborn baby?

Newborn babies need to sit in a rear-facing car seat specifically designed for infants. There are many models that have been tested for safety and can be purchased in stores and online.

I don't have a car or will take public transportation home, do I still need a car seat?

Yes. BMC requires all newborns to have a rear-facing car seat prior to going home, even if his/her parents do not own a car. Most car seats can clip into a stroller that is easy to use for walks and taking public transportation.

Where can I get a car seat?

- **Baby Registry:** If you have a baby registry, consider adding the correct car seat as a gift option.
- **Menino Gift Shop:** For your convenience, car seats are available for purchase in BMC's gift shop. The gift shop is located in the Menino Pavilion on the first floor.
- **Second Hand:** This is an affordable option for many families. Make sure the seat has never been involved in a severe crash, is less than six years old, has no recalls, has all the necessary parts, including a base, and comes with the instruction manual.
- **Insurance provider:** Check with your insurance provider, as some provide car seat resources.

I don't know how to properly install a car seat, is help available?

Yes. BMC's Division of Trauma Surgery as well as the Department of Public Safety Office provide free child safety seat installation and inspection. They can assist with demonstrating how to secure children in their seats correctly and how to correctly install seats in the car.

Call the public safety supervisor at **617.414.4444** to make an appointment to schedule a car seat installation at BMC.

Where can I find out more?

For more information visit [BMC.org/programs/child-passenger-safety](https://www.bmc.org/programs/child-passenger-safety).

Es el momento de tener un asiento de seguridad para niños

Aunque usted no tenga un automóvil, BMC requiere que tenga un asiento de seguridad antes de salir con su recién nacido.

¿Por qué necesito un asiento de seguridad?

La ley del estado de Massachusetts requiere que todos los recién nacidos tengan un asiento de seguridad que mire hacia atrás. En BMC, queremos asegurarnos de que sepa cómo colocar de manera segura a su bebé en el asiento de seguridad, y de que tenga tiempo suficiente para practicar y para hacer preguntas, también.

¿Cuándo debo llevar mi asiento de seguridad para niños a BMC?

Agregue “asiento de seguridad para niños” a la lista de verificación del hospital y llévalo a BMC cuando venga a tener a su bebé. También puede pedir a un ser querido que lleve el asiento de seguridad durante su estancia en BMC al menos un día antes de la fecha planificada de su alta. Nuestro objetivo es que esté lista para salir antes de las 11:00 a. m.



¿Qué tipo de asiento de seguridad necesitaré para mi bebé recién nacido?

Los bebés recién nacidos deben sentarse en un asiento de seguridad que mire hacia atrás especialmente diseñado para ellos. Existen muchos modelos cuya seguridad ha sido probada, y que pueden comprarse en tiendas y en línea.

No tengo automóvil o usaré el transporte público para volver a casa, ¿aún necesito un asiento de seguridad?

Sí. BMC requiere que todos los recién nacidos tengan un asiento de seguridad que mire hacia atrás antes de ir a casa, aunque sus padres no tengan un automóvil. La mayoría de los asientos para automóvil pueden colocarse en un coche de niños para utilizarlo para caminatas y en el transporte público.

¿Dónde puede conseguir un asiento de seguridad?

- **Lista de regalos para bebé:** Si tiene una lista de regalos para bebé, piense en agregar el asiento de seguridad correcto como una opción de regalo.
- **Tienda de regalos de Menino:** Para su comodidad, puede comprar el asiento de seguridad en la tienda de regalos de BMC. La tienda de regalos se encuentra en Menino Pavilion en el primer piso.
- **Segunda mano:** Esta es una opción asequible para muchas familias. Asegúrese de que el asiento nunca haya estado en un accidente grave, tenga menos de seis años, no tenga llamados a revisión, cuente con todas sus partes necesarias incluida una base, y venga con el manual de instrucciones.
- **Proveedor de seguro:** Consulte a su proveedor de seguro, ya que algunos proveen recursos para los asientos de seguridad.

No sé cómo instalar correctamente un asiento de seguridad, ¿hay ayuda disponible?

Sí. La División de Cirugía Traumatológica de BMC y el Departamento de la Oficina de Seguridad Pública ofrecen instalación e inspección gratuitas del asiento de seguridad para niños. Pueden ayudar a demostrar cómo asegurar a los niños de manera correcta en sus asientos y cómo instalar correctamente los asientos en el automóvil.

Llame al supervisor de seguridad pública al **617.414.4444** para hacer una cita para la instalación del asiento de seguridad en BMC.

¿Dónde puedo obtener más información?

Para obtener más información, visite BMC.org/programs/child-passenger-safety.