



## Dar a Luz Después de un Parto de Cesarea

## FELICITACIONES POR SU EMBARAZO!

Este folleto es para las mujeres embarazadas, que tuvieron un parto de Cesarea en su embarazo anterior.

Como usted tuvo una cesarea en su último parto, ahora usted tiene dos alternativas de como dar a luz éste bebé. Algunas mujeres planean tener otra Cesarea (llamado un parto de Cesarea electiva o planeada), mientras otras planean tener el bebé vaginalmente (llamado un parto vaginal después de una Cesarea o VBAC).

El elegir la manera de como su bebé va a nacer es algo que cada mujer tiene que decidir por si misma. Puede tomar tiempo para / decidir que usted desea, las necesidades de su familia, los riesgos y beneficios de cada opción. Si usted tiene alguna pregunta acerca de cualquier cosa en este folleto, hable con su enfermera, enfermera practicante, doctor/a, o partera.



### En geral

- Un VBAC exitoso (significa que usted tiene un parto vaginal) tiene menos riesgo para la madre y el bebé
- Un VBAC sin exito (significa que usted trató de tener un parto vaginal, pero termino teniendo una cesarean) tiene un riesgo mas alto
- Un parto de Cesarea repetida (significa que usted planeó todo el tiempo tener una Cesarea), el riesgo esta en alguna parte en el medio

Para muchas mujeres, VBAC es una opción segura y la probabilidad de tener un parto vaginal exitoso es la misma que tiene una mujer que va a tener su primer bebé. En Boston Medical Center, 70 de 100 mujeres que eligen VBAC tienen exito, este porcentaje es uno de los mas altos en el area. Nuestro porcentaje de VBAC en BMC (Boston Medical Center) es uno de los más altos en el area!

### Por qué las Mujeres Eligen Planear un VBAC?

- Evitar tener una cirugía abdominal grande y el alto riesgo asociado con la cirugía
- Recuperación rápida y estadia corta en el hospital
- Menos probabilidad de infección, coagulos en la sangre, o fiebre después del parto
- Usted puede sostener a su bebé y empezar amantarlo más pronto
- Reduce el riesgo de problemas respiratorios para el bebé después del parto
- Aumenta la probabilidad de partos vaginales en futuros embarazos

### Por qué las Mujeres Eligen Tener una Cesarea?

- Tener la capacidad de planear por adelantado la fecha y la hora del parto
- Saber que esperar de la cirugía
- Mala experiencia durante embarazos anteriores cuando trató de tener un parto vaginal; miedo de tener una experiencia similar.
- Evitar estar en labor de parto y el riesgo asociado con el parto vaginal después de una Cesarea
- Evitar la probabilidad de tener labor de parto y todavía necesitar una cesarea

### Garantizar Su Apoyo y Seguridad, En Cualquiera Opción Que Elija

- Un equipo de enfermeras altamente calificadas, parteras, y doctores que trabajan juntos para garantizar su seguridad y la de su bebé
- Los doctors de cirugía y anestesia estan siempre disponibles en el hospital para hacer una Cesarea repetida si se necesita



- Una Hermana de Parto estará allí para darle apoyo en su parto, si usted pregunta por una durante su cita prenatal
- Las Clases de Educacion de Parto estan disponibles en el hospital varias veces al mes

## Cuando es Probable que un VBAC sea Exitoso?

- Usted tuvo un parto vaginal anteriormente
- Su labor de parto comienza por si mismo
- Usted esta en el parto activo (significa que usted esta teniendo fuertes contracciones y que su cervix o cuello uterino esta abriéndose) cuando usted llega al hospital
- Usted quiere tener un parto vaginal
- Usted no ha tenido mas de dos cesareas
- Usted tiene menos de 40 semanas de embarazo
- El peso de su bebé esta estimado a ser menos de 4,000 gramos (8 libras and 13 onzas)
- Usted tiene buen apoyo del parto y buen control del dolor
- Usted tiene un peso normal
- Su Cesarea previa no fue hecha porque tenia un problema con la forma de los hueso de la pelvis/cadera.

## Cuando es menos Probable que un VBAC sea Exitoso?

- Usted nunca ha tenido un parto vaginal
- Usted necesita medicamentos para iniciar el parto
- Usted tiene mas de 35 años de edad
- Usted esta embarazada en un tiempo menos the 18 meses desde que tuvo su última Cesarea
- Usted esta insegura de tener un parto vaginal
- El peso de su bebé esta estimado a ser mas de 4,000 gramos (8 libras and 13 onzas)
- Usted es admitida en el parto temprano (significa que sus contracciones no son muy fuertes y que su cervix or cuello uterino no esta abriendo)
- Usted esta sobrepeso
- Usted no tiene un buen apoyo o control del dolor
- Usted tiene el mismo problema que condujo a su Cesarea previa



## Riesgos del VBAC

- Existe un aumento en la probabilidad de infeccion si usted tiene una Cesarea después del que el parto haya empezado (y usted no da a luz vaginalmente)
- Existe un riesgo pequeño que la herida de su Cesarea anterior pueda abrirse durante la labor de parto.
- Si ocurre una ruptura del útero usted necesitará una cirugía de emergencia para reparar su útero
- Si ocurre una ruptura del útero existe una alta probabilidad de que el útero tenga que ser removido para parar el sangramiento y usted no podria tener más niños.
- Si ocurre una ruptura del útero hay de 1 en 1,000 la probabilidad de que el bebé tenga una lesión cerebral o muera.

*La probabilidad de que usted tenga una ruptura del útero es menos de 1 en 100 (significa que por cada 100 mujeres que tienen un VBAC, 1 tiene una ruptura)*

## Riesgos de la Cesarea

### Para la Mamá:

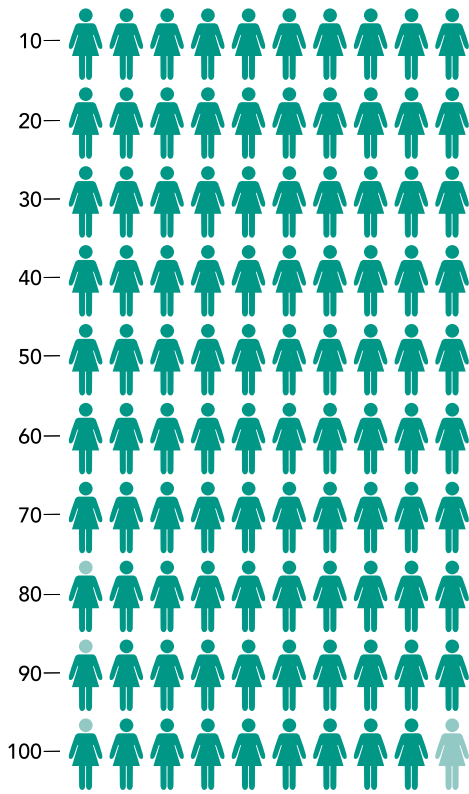
- Una Cesarea es una cirugía grande, y por eso tiene riesgos relacionados a la cirugía que incluyen:
  - Infección
  - Sangramiento severo que puede conducir a remover el útero/histerectomía
  - Coágulos en la sangre que pueden bloquear los vasos sanguíneos en sus pulmones y piernas
  - Bloquiamiento en los intestinos debido a cicatrices de cirugías anteriores
  - Dolor severo y prolongado
  - Una estadía larga en el hospital y aumento en el riesgo de implantacion anormal y crecimiento de la placenta tener que volver al hospital
- Retraso en el vinculo y amamantamiento, haciendo que el bebé tenga menos probabilidad de ser amamantado

### Para el Bebé:

- Te Tener dificultad respiratoria al momento de nacer
- Cortadura mínima durante la cirugía

### Para el Bebé:

- Aumento en el riesgo de una ruptura del útero
- Aumento en el riesgo de un embarazo fuera del útero
- Aumento en el riesgo de una implantacion anormal y crecimiento de la placenta
- Problemas después del parto conduciendo a un sangramiento fuerte, lo que podría causar la extracción de su útero



## Recomendaciones para tener una VBAC exitoso

- Evite ganar demasiado peso durante su embarazo
- Ejercite regularmente y tenga una vida saludable
- Asista a las clases de parto
- Escoga un proveedor de salud prenatal que apoye su decisión de tratar de tener un VBAC
- Tenga una persona de apoyo buena or una Hermana de Parto entrenada
- Si el bebé no está en posición de cabeza hacia abajo, pregunte si el tener un doctor que trate de voltear a su bebé es una opción..
- Trate de esperar que el parto empiece por si mismo
- Vaya al hospital cuando este teniendo contracciones fuertes y frecuentes
- Tenga la convicción que usted puede tener un parto vaginal
- Si tiene mucho dolor, pida medicación para controlar su dolor
- Si usted esta frustrada cuando esta pujando converse con la persona que le esta atendiendo. Establecer un tiempo adecuado para continuar intentando un parto vaginal es aceptable. A usted le preguntaran firmar un formulario de consentimiento, estableciendo que usted comprende los riesgos y beneficios de tratar de tener una VBAC y que usted desea continuar con la opción de tener un parto vaginal.
- Si no es una emergencia, haga la pregunta, si una Cesarea es sugerida para usted
- Sea paciente

## Recomendaciones, para tener una Cesarea sin Peligro

- Recibir antibióticos al momento de la Cesarea para disminuir la probabilidad de infección (esto es la práctica normal en BMC, y no algo que usted necesita preguntar)
- Levantase y camine tan pronto como le sea posible después de la Cesarea
- Mantenga su persona de apoyo con usted antes, durante y después de la cirugía
- Obtenga suficiente ayuda en su casa
- Mantenga a su bebé con usted después del parto, empiece el piel-a-piel y el amamantamiento tan pronto le sea posible si este es su plan
- Consiga ayuda para el amamantamiento si lo necesita

## Si Usted Planea un VBAC, Qué Puede Esperar Durante Su Estadía en el Hospital?

- A usted le preguntaran firmar un formulario de consentimiento estableciendo que usted comprende los riesgos y beneficios de tratar de tener una VBAC, y que usted quiere tratar tener un parto vaginal.
- Usted se reunirá con el anestesiólogo para discutir si usted quiere una anestesia epidural o no (sus opciones de medicina para el dolor durante el parto no son diferentes porque usted haya tenido anteriormente una Cesarea)
- Si su cuello uterino no esta muy abierto, se le podría colocada una sonda (cervical Foley balloon) dentro del cuello uterino para ayudar a abrirlo. Se podría también administrarle Pitocina a través de un suero para darle dolores e iniciar su labor de parto
- Sus contracciones y el corazón del bebé serán monitoreados todo el tiempo que usted este en el parto

Um parto vaginal após cesárea planejada não é uma garantia de que você vai evitar mais uma cesariana.





BOSTON  
MEDICAL  
CENTER

---

One Boston Medical Center Place  
Boston, MA

Telefono: 617-414-2000  
[BMC.org/obgyn](http://BMC.org/obgyn)