



**Dar a luz
após cesariana**

PARABENS PELA SUA GRAVIDEZ!

Este livro é para as mulheres que estão grávidas, mas que tiveram cesariana na gravidez anterior.

Desde que você teve cesariana com o seu último parto agora você tem duas opções quanto a forma de dar a luz a este bebê: Algumas mulheres planejam ter outra cesariana (chamada uma repetição cesárea ou prevista), enquanto outras planejam ter vaginal (chamado um parto vaginal após cesariana ou VBAC).

Fazer a escolha de como o seu bebê nasce é algo que cada mulher tem que decidir por si mesma. Pode levar tempo em entender o que você quer, as necessidades da sua família, e os riscos e benefícios de cada opção. Se tiver qualquer pergunta sobre este folheto, fala com a sua enfermeira, enfermeira praticante, médico ou parteira.

Em geral

- Um VBAC com sucesso (parto vaginal após cesariana) tem menos risco para a mãe e o bebê.
- Um VBAC planejado sem sucesso (querendo dizer tentou o parto vaginal mas acabou por ter cesariana) tem maior risco.
- Uma repetição cesárea (querendo dizer planejada todo o tempo), o risco é moderado.

Para muitas mulheres, o VBAC é uma opção segura e sua chance de ter um bebê no Boston Medical Center, 70 de 100 mulheres que escolhem o VBAC são bem sucedidos. A nossa taxa de VBAC no BMC e uma das mais altas na área!



Porque escolher o plano de ter o VBAC ? (parto vaginal após cesariana)

- Evitar ter grande cirurgia abdominal e riscos associados com cirurgia.
- Rápida recuperação e menor permanência hospitalar
- Menos chance de ter problema com a forma como a placenta atribui durante a sua próxima gravidez.
- Menos chance de infecção, coágulos, ou febre pós-parto
- Você começa a segurar o bebê e começa a mamentar mais cedo
- Reduz o risco de problemas respiratórios após nascimento
- Maior probabilidade de parto vaginal na gravidez futura.

Porque as mulheres escolhem para ter uma cesariana ?

- Ser capaz de planificar a data e o tempo do nascimento a tempo.
- Saber o que esperar da cirurgia.
- Má experiência durante a gravidez anterior ao tentar dar a luz vaginalmente, medo de ter uma experiência semelhante.
- Evitar os trabalhos e os riscos associados com parto vaginal após cesariana.
- Evitar a chance de ir através do trabalho de parto e ainda precisar de uma cesariana

Garantindo o seu apoio e segurança independentemente da opção escolhida.

- Equipe altamente qualificada de enfermeiras parteiras e médicos que trabalham em conjunto para garantir a segurança de você e de seu bebê.
- Médicos e cirurgicos de anestesia estão sempre disponível no hospital para realizar uma repetição cesárea se necessário
- A nossa recomendação para o seu cuidado durante a gravidez e o seu parto são baseados numa das melhores pesquisas disponíveis.
- Uma irmã de nascimento estará lá para apoiar-la em trabalho de parto, se você perguntar por uma durante a consulta prenatal.
- Aulas de educação de nascimento da criança estão disponíveis no hospital várias vezes por mês.



Quando é que o VBAC (parto vaginal após cesariana) é bem sucedido?

- Se você tiver um parto vaginal anterior
- Se o seu trabalho de parto começar por si próprio.
- Se você estiver num trabalho de parto activo (querendo dizer estiver a ter contrações fortes e o cervix estiver aberto) quando vier ao hospital:
- Você quer ter um parto vaginal
- Não ter tido mais do que duas cesarianas
- Estar com menos de 40 semanas grávida
- O peso do seu bebê for estimado em menos de 4.000gramas (8 libras e 13 onces).
- Bom trabalho de parto e controle de dor.
- Ter um peso médio
- A sua cesariana não foi feita por causa da forma do osso do quadril.

Quando é que o VBAC (parto após cesariana) pode ser menos sucedido?

- Nunca teve um parto vaginal
- Precisar de medicamentos para começar o trabalho de parto.
- Ter mais de 35 anos de idade
- Menos de 18 meses desde da sua ultima cesariana.
- Não ter certeza sobre um parto vaginal.
- O peso do seu bebê estimado para pesar mais do que 4,000 gramas (8 libras e 13 onces)
- Você é admitido no inicio do trabalho (ou seja suas contraccções não são muito forte e o colo do útero não muito aberto)
- Esta acima de peso.
- Não ter um bom apoio ou controle da dor.
- Ter mesmo problema que a levou a cesariana anterior



Riscos do VBAC (parto apos cesariana).

- Há um aumento de chance de infecção após o parto ter começado (e você não deu a luz vaginal bem sucedido).
- Há um pequeno risco de que a cicatriz de sua cesariana poderia abrir durante o parto. Isto é chamado de ruptura uterina.
- Se ocorrer uma ruptura uterina voce precisaria de uma cesariana.
- Se ocorrer uma ruptura uterina ha uma chance maior que o utero sera removido para parar a hemorragia intensa, e voce nao seria capaz de ter mais criancas.
- Se ocorrer uma ruptura uterina há uma chance de 1 em 1.000 que o bebê terá uma lesão cerebral ou pode morrer.

A chance que poedria ter ter ruptura uterina e menos que 1 em 100 (querendo dizer que para cada 100 mulheres que VBAC, 1 tem o risco de ruptura de cesariana)

Riscos da cesariana

Para a mãe:

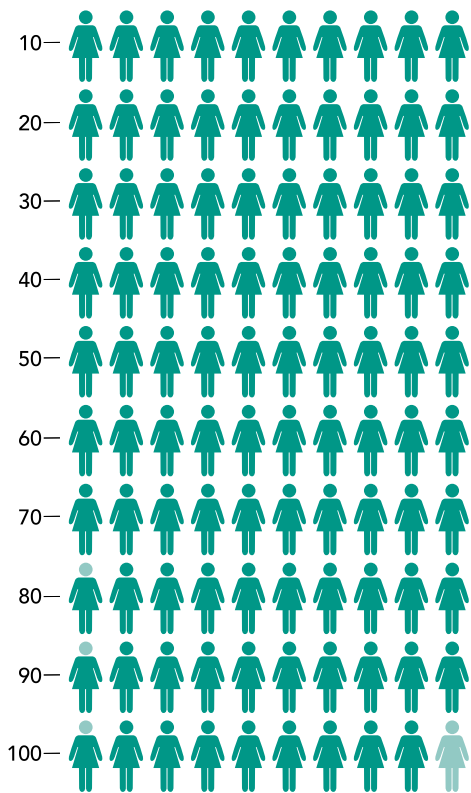
- A cesariana e uma cirurgia grande e por isso tem riscos relacionados incluindo:
 - Infecção .
 - Hemorragia grave pode provocar a remosão do útero e você não seria capaz de ter mais filhos.
 - Coágulos de sangue que podem bloquear os vasos em seus pulmões e pernas.
 - Bloqueios dos seu intestino das cicatrizes da cirurgia.
 - Dor intensa de longa duração
 - Uma internação hospitalar mais longo e maior risco de ter que voltar para o hospital.
- Ligação atrasada e amamentação tornando o bebê menos provável de ser amamentado.

Para bebê:

- Tendo dificuldade de respirar no momento de nascimento.
- Corte menor durante a cirurgia.

Gravidez futura:

- Aumento de risco de ruptura uterina.
- Aumento de risco de gravidez fora do útero.
- Aumento de risco do crescimento da placenta num local anormal.
- Problemas após nascimento levando a sangramento intenso que poderia levar a remoção do útero.



Dicas para ter uma cesariana segura

- Receber antibióticos no momento da cesariana para diminuir a infecção (esta é uma prática padrão (standard) no BMC, e não algo que precisa perguntar.
- Levantar e andar o mais rápido possível depois da cesariana .
- Verifique se a sua dor está bem controlada depois da cesariana.
- Manter as pessoas de apoio antes, durante e depois da cirurgia.
- Muita ajuda em casa.
- Manter o seu bebê consigo depois do nascimento, começar pele-a pele e amamentação logo que possível se esse é o seu plano
- Procura ajuda com amamentação se precisar.

Dicas para ter um VBAC bem sucedido

- Evitar subir muito de peso durante a sua gravidez
- Fazer exercicios regular e ter um estilo de vida saudavel.
- Atender aulas de dar a luz a criança.
- Seleccionar um provedor de prenatal que apoia a sua decisão de tentar a VBAC
- Ter uma pessoa de apoio ou uma irma de nascimento.
- Se o bebé não esta de cabeça para baixo, discute se é possível ter um médico que possa virar o bebé em torno para fora .
- Tentar esperar pelo trabalho de parto iniciar por si próprio
- Ir para o hospital quando esta tendo contrações fortes e frequentes.
- Realmente acreditar que você tem um parto vaginal.
- Ter bom controle da dor quando você está em trabalho de parto.
- Se você está frustrado com empurar pondo um ponto final e razoável, se você chegar a esse ponto em seguida pode decidir se você quiser em ir mais longe.
- Se não for uma emergência faz perguntas, se uma cesariana for sugerido para você seja paciente.

Se o plano de VBAC que pode esperar durante a sua estadia no hospital?

- Se perguntarem para assinar um termo de consentimento informando que você entende os riscos e benefícios de tentar um VBAC, e que voce quer tentar ter um parto vaginal.
- Você vai conhecer um anesthesiologista para discutirem se voce quer ou não uma epidural (a sua opção para medicamentos de dor durante o parto nao sao diferentes porque voce teve uma cesariana anteriormente)
- Se o seu cervix não estiver muito aberto um balão foley cervical pode ser colocado no seu cervix para ajudar a começar o seu trabalho do parto.
- Ou é dado o pitocin através do IV (soro) para ajudar a começar o seu trabalho de parto
- As suas contrações e a frequência cardíaca do bebé será monitorizado o tempo inteiro no trabalho de parto.
- Um parto vaginal após cesárea planejada não é uma garantia de que você vai evitar mais uma cesariana.

Um parto vaginal apos cesarea planejada nao garante de que voce vai evitar outra cesariana.



BOSTON
MEDICAL

CENTER

**One Boston Medical Center Place
Boston, MA**

**Telephone: 617-414-2000
BMC.org/obgyn**